

СОГЛАСОВАНО  
Председатель первичной  
профсоюзной организации ГКУ СО  
«Тольяттинский СРЦН «Гармония»  
С. В. Некрасова  
« 07 » 2018 год



УТВЕРЖДАЮ  
И. о. Директора ГКУ СО  
Тольяттинский СРЦН «Гармония»  
Н. В. Карлова  
« 07 » 2018 год



## ИНСТРУКЦИЯ №1 э

### ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА С 1 КВАЛИФИКАЦИОННОЙ ГРУППОЙ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ.

#### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

**1.1** 1-ая группа по электробезопасности присваивается не электротехническому персоналу, связанному с работой при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током.

**1.2** Лица, с 1 квалификационной группой должны иметь элементарное представление об опасности электрического тока.

**1.3** Лица с 1 квалификационной группой должны уметь:

- применять методы освобождения пострадавшего от действия электрического тока;
- оказывать доврачебную помощь пострадавшему от электрического тока;
- различать элементарные неисправности обслуживаемого электрооборудования.

**1.4** Лицам, с 1 квалификационной группой ЗАПРЕЩАЕТСЯ устранять неисправности обслуживаемого электрооборудования.

**1.5** О каждом несчастном случае, связанном с производством, пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно поставить в известность своего руководителя.

**1.6** Работники, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

#### 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРИЧИНАХ ЭЛЕКТРОТРАВМ.

Опасность поражения человека электрическим током зависит от ряда факторов: величины и частоты прохождения по организму человека, сопротивления покровов кожи человека воздействию электрического тока.

**2.1** Основными причинами поражения человека электрическим током являются:

- неисправность оборудования, электросетей, пусковых устройств;
- прикосновение к токоведущим частям электрооборудования, находящегося под напряжением
- прикосновение к незаземленным частям электрооборудования.

#### 3. ЗАЗЕМЛЕНИЕ.

Под защитным заземлением понимается преднамеренное электрическое соединение с землей металлических не токоведущих частей оборудования, которые могут оказаться под напряжением в следствие нарушения изоляции, замыкание на корпус может быть

результатом случайного касания токоведущей части корпусов аппаратов с поврежденной изоляцией. Заземление используемых компьютеров производится через заземляющий контакт у вилки сетевого шнура.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ.**

**4.1** Эксплуатацию любого оборудования должна производиться в соответствии с требованиями завода – изготовителя, изложенными в инструкции или паспорте.

**4.2** Регулярно должна проверяться исправность электроприборов и электрооборудования. Работа на неисправных электроприборах запрещается.

**4.3** Чистка, регулировка и ремонт приборов и аппаратов допускается только после выключения из электросети.

**4.4** Электроприборы включают в сеть соответствующим прибору напряжением.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

**5.1** Перед ремонтом оборудование необходимо отключить.

**5.2** При возникновении пожара необходимо:

- эвакуировать посетителей;
- вызвать пожарную команду и сообщить об этом непосредственному руководителю;
- до прибытия пожарной команды приступить к ликвидации пожара первичными средствами пожаротушения (порошковыми огнетушителями)

**5.3** При прочих аварийных ситуациях (короткое замыкание, обрыве электрической цепи, повреждении систем водоснабжения, канализации, отопления) , препятствующим выполнению работы:

- сообщить непосредственному руководителю;
- прекратить работу по ликвидации аварии;
- вызвать соответствующие ремонтные службы;
- при поражении электрическим током оказать первую медицинскую помощь.

#### **6. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМАХ.**

Поражение электрическим током может варьировать от незначительных болевых ощущений при отсутствии органических и функциональных изменений до ожогов 3-4 степени (обугливание) и шока. При поражении электротоком следует быстро отключить ток, освободить пострадавшего от проводов с соблюдением мер предосторожности и нераспространения тока на лиц, участвующих в оказании помощи (освободить пострадавшего, используя резиновые перчатки или обернуть руки сухой тканью, встать на сухую доску или коврик и т.п.)

При поражении электротоком следует обратить внимание на состояние дыхания и сердечно – сосудистой системы.

В случае остановки дыхания и сердечной деятельности немедленно начать непрямой массаж сердца (в ритме 40 – 60 толчков в минуту) и искусственное дыхание «изо рта в нос» Искусственное дыхание проводить с частотой 16 – 18 раз в минуту. Одновременно вызвать специализированную бригаду скорой помощи.

Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание проводят до полного восстановления или до оказания специализируемой помощи. При ослаблении сердечной деятельности и дыхания необходимо обеспечить подачу свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт.

При повреждении кожи наложить специальную повязку и направить пострадавшего к врачу.

## **7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ.**

**7.1** Отключит электрооборудование, аппараты от электросети.

**7.2** При обнаружении неисправности при работе электрооборудования сообщить об этом непосредственному руководителю и вызвать специалиста для устранения его неисправности.

Специалист по охране труда



Л. А. Ларкина